

door: **Anneke Passier, Teratologie Informatie Service, Lareb, den Bosch**

# Domperidon om borstvoeding te stimuleren

## TIS

Bij de Teratologie Informatie Service (TIS, onderdeel van Lareb) kunnen zorgverleners terecht met vragen over het effect van onder andere geneesmiddelgebruik op de zwangerschap, het ongeboren kind en de borstvoeding. De TIS telefoondienst is bereikbaar op werkdagen van 9-17 uur op 073-6469702. Op onze website kun je zelf zoeken in de meest recente informatie uit 'Geneesmiddelen, Zwangerschap en Borstvoeding', zie [www.lareb.nl/Teratologie/Naslagwerk-GZB](http://www.lareb.nl/Teratologie/Naslagwerk-GZB).

DOMPERIDON IS IN NEDERLAND VRIJ VERKRIJGBAAR. HET GENEESMIDDEL WORDT GEBRUIKT BIJ MAAGKLACHTEN, MISSELIJKHEID EN BRAKEN. MAAR HET WORDT OOK WEL EENS *OFF-LABEL* VOORGESCHREVEN OM DE AANMAAK VAN **BORSTVOEDING TE STIMULEREN**. DE TERATOLOGIE INFORMATIE SERVICE KRIJGT HIEROVER REGELMATIG VRAGEN.

Als een moeder onvoldoende melk aanmaakt voor haar baby, kunnen het beste eerst natuurlijke oplossingen worden geprobeerd, zoals vaker en op de juiste manier aanleggen. Geneesmiddelgebruik komt alleen in aanmerking in bijzondere situaties, bijvoorbeeld bij een moeder die kolft voor haar zieke of premature baby. Domperidon kan de melkproductie stimuleren doordat het middel de concentratie prolactine in het bloed van de moeder verhoogt. Prolactine is een hormoon dat het borstklierweefsel stimuleert.

### Melkproductie

In enkele studies is de hoeveelheid melk gemeten bij vrouwen die een paar weken na het starten van de borstvoeding domperidon gingen gebruiken. Daaruit bleek dat als zij gedurende 1 tot 2 weken driemaal daags 10 mg domperidon gebruiken de melkproductie inderdaad toeneemt; met gemiddeld 75 tot 95%. In andere studies is onderzocht of een hogere dosering een nog beter effect heeft. Dat was niet zo: verhoging van de dosis naar driemaal daags 20 mg gaf geen duidelijke extra toename van de melkproductie, maar wel meer milde bijwerkingen.

### Risico voor de baby

Hoe zit het met de overgang van domperidon naar de melk? Kan de baby er via de borstvoeding last van krijgen? Uit metingen blijkt dat er maar heel weinig domperidon overgaat naar de melk. Bovendien is de orale biologische beschikbaarheid klein (zo'n 15%), met andere woorden: als domperidon al via de borstvoeding bij de baby terechtkomt, kan er maar heel weinig vanuit de maag worden opgenomen. Er zijn dan ook tot nu toe geen bijwerkingen bij zuigelingen beschreven. Het risico voor de baby is dus bij kortdurend gebruik door de moeder minimaal.

### Risico voor de moeder

In 2013 ontstond twijfel over de veiligheid van dom-

peridon vanwege mogelijke ernstige bijwerkingen op hart en bloedvaten (inclusief hartdood). Deze bijwerkingen werden vooral gezien bij patiënten ouder dan 60 jaar, bij doseringen hoger dan 30 mg/dag, en bij gebruik van risicoverhogende comedicatie. Hoogstwaarschijnlijk heeft dit geen gevolgen voor jonge, gezonde moeders die kortdurend een lage dosering domperidon gebruiken. De bijwerkingen werden immers gezien bij personen en onder omstandigheden die niet met hen vergelijkbaar zijn. Alleen bij vrouwen met een hartaandoening en bij gebruik van andere middelen die het hartritme beïnvloeden of die de afbraak van domperidon vertragen, is het belangrijk om extra voorzichtig te zijn met domperidon.

### Stoppen van de behandeling

Hoe lang moet domperidon gebruikt worden om het beste effect te krijgen? En blijft de melkproductie op peil na staken van de behandeling? Daarover is helaas niet veel bekend. In de meeste onderzoeken is alleen het effect van een korte behandeling (1-2 weken) bestudeerd. Maar in twee andere studies is wel gemeten dat de melkproductie niet terugliep als de dosering over een periode van 2-4 weken langzaam wordt afgebouwd.

### Conclusie

Bij onvoldoende melkproductie zijn natuurlijke oplossingen, zoals vaak en op de juiste manier aanleggen, altijd eerste keus. Uit meerdere studies blijkt dat de melkproductie toeneemt na kortdurend gebruik van domperidon (driemaal daags 10 mg gedurende 1-2 weken). Om de melkproductie op peil te houden is het advies om over een periode van enkele weken de dosis langzaam af te bouwen. Langdurig gebruik en gebruik van hogere doseringen domperidon worden afgeraden omdat dat niet zinvol is en om het risico voor moeder en baby zo klein mogelijk te houden. <<