



VERLOSKUNDIGENPRAKTIJK

ENKHUIZEN & ANDIJK

Glucose-tolerantietest (ogtt)

Uw verloskundige heeft in overleg met u besloten om een glucose-tolerantietest bij u te laten uitvoeren. Met deze test wordt onderzocht hoe uw lichaam reageert op een grote hoeveelheid suiker (glucose).

Het totale onderzoek duurt ruim twee uur.

Voorbereiding

- Voor de test is het noodzakelijk dat u nuchter bent. U mag niet meer eten en drinken vanaf 's avonds 22.00 uur, voorafgaande aan de dag van het onderzoek. U mag wel water drinken.
- Eventuele medicijnen kunt u gewoon innemen.
- Vanaf 07.00 uur 's ochtends tot de test voorbij is mag u niet roken.
- Gezien de duur van de test raden we u aan iets te lezen mee te nemen en oppas te regelen voor eventuele kinderen.

De test

Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 08.00 uur aan de balie van poli 7 van het WestfriesGasthuis in Hoorn voor bloedafname. Er wordt eerst een beetje bloed bij u afgenomen. Hierin wordt uw glucosegehalte bepaald.

Als uw glucosegehalte te hoog is, kan de test niet uitgevoerd worden en mag u weer naar huis.

Als het glucosegehalte niet te hoog is, krijgt u een bekertje suikerwater te drinken.

Twee uur na het drinken van het suikerwater meldt u zich weer bij balie van poli 7 voor de tweede bloedafname. Na deze bloedafname is de test beëindigd. U mag dan weer wat eten.

Let op!

Tijdens de test mag u niet eten en roken.

Alleen water drinken is toegestaan.

Verder mag u niet wandelen.

Als u zich tijdens het onderzoek misselijk voelt of braakneigingen heeft, moet u dit direct melden bij de balie van poli 7.

Vragen

Bij eventuele vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend verloskundige of met een medewerker van het klinisch chemisch laboratorium, telefoon (0229)-257624.